

MOPO-Team: Dr. Nolte checkte Halsschlagadern, Herz und den Blutdruck der Läufer

# Experte gibt grünes Licht fürs Training!

DRESDEN - Die Gesundheit geht vor: Deshalb mussten alle elf Teilnehmer des MOPO-Teams Dr. Carsten Nolte ihr Herz öffnen.

Der Kardiologe von Epidaurus

Dresden checkte das Herz-Kreislaufsystem der Läufer und stellte sicher, dass die sich beruhigt auf die 10-km-beziehungsweise 21,1-km-Strecke beim 11. MORGENPOST Dresden-Marathon am 18.

Oktober vorbereiten können.

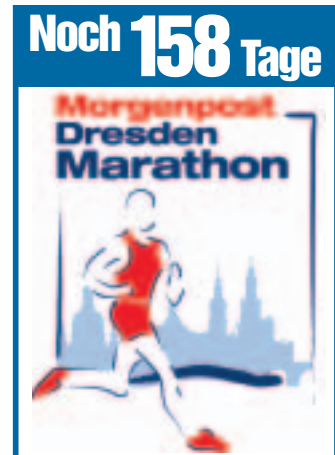
Sven Fleischer machte den Anfang. Zunächst überprüfte Nolte per Ultraschall die Halsschlagadern: „An denen kann man gut sehen, ob es Ablagerungen

an den Gefäßen gibt.“ Danach nahm der Mediziner das Herz inklusive aller Klappen genauer un-

ter die Lupe: „Die sehen gut aus.“

Trotzdem musste Fleischer anschließend noch aufs Laufband. „Unter Belastung wollen wir noch sehen, wie sich seine Herzfrequenz und sein Blutdruck verhält“, erklärte Nolte. „Aber bei ihm ist alles in Ordnung, er ist fit und kann problemlos mit dem Training beginnen.“ Wie wichtig diese Untersuchungen sind, zeigt die steigende Zahl der Toten im Freizeit- und auch Leistungssport.

Für Sven und seine zehn Mitstreiter beginnt nach dem Okay des Herzspezialisten am Montag der Kampf gegen den inneren Schweinehund, sprich das Training. Und dafür hat Coach Bernd Hoche einen knackigen Plan zusammengestellt. **elu**



**Sven Fleischer rennt auf dem Laufband, dabei kontrollieren Dr. Carsten Nolte (re.) und Schwester Anja (M.) die Pulswerte. Zuvor checkte der Arzt die Halsschlagadern (kl. F.) des 34-Jährigen.**

Fotos: Lutz Hentschel



## SMS LOVE ...es funkt

### SIE sucht IHN

**189242 (19):** Einsame Sie sucht lieben, netten, humorvollen IHN für zärtliche und romantische Stunden und auch mehr. Bitte meldet euch.

**WOMAN86 (23):** 23-jähriges Kohlehydrat sucht Ballaststoff zwischen 22 und 28 Jahren für gemeinsamen Stoffwechsel. Freu mich!

**KLEENE (28):** Suche nach mehreren Enttäuschungen den Mann fürs Leben für eine Beziehung. Er soll treu, ehrlich und humorvoll sein. Bitte nur ernst gemeinte Nachrichten.

**JANA41 (39):** Hallo, ich, 38/170/60/R, schlank, keine Kinder, suche einen Mann, 40 bis 45 Jahre alt, zum Leben, Lieben und Lachen. Melde dich bitte bald bei mir, damit wir uns kennenlernen können.

### Inserieren per SMS 24 Std. am Tag

Als Frau senden Sie eine SMS mit **FRAU28** als Mann senden Sie **MANN28** an die **82422** (1,99 EUR/SMS, T-Mobile zzgl. 12 ct/SMS, max. 6 SMS zur Profilierung). Die Flirttextabfrage besteht aus mehreren SMS. Ihr persönlicher Flirtagent nimmt Ihre Anzeige auf und sendet Ihnen außerdem gleich **passende Single-Profile** zu, auf die Sie direkt - mit Ihrer eigenen Handynummer - antworten können. Die besten Profile erscheinen dann an dieser Stelle in den nächsten Ausgaben. Zudem ist eine Veröffentlichung im Teletext möglich.

### Fragen oder Probleme:

Wenden Sie sich an unsere Hotline: **0900 1 - 10 17 19**

(0,99EUR/min aus dem dt. Festnetz zzgl. Mobilfunk-Zuschlag)

**178810 (42):** Wer es mit der Treue und Ehrlichkeit ernst meint und uns so mag, wie wir sind, wird bei uns vielleicht liebevoll willkommen sein. Nur ernst gemeinte SMS.

**DANIELA28 (25):** Du solltest kinderlieb, nett, treu, ehrlich und tierlieb sein, denn ich, 25 Jahre alt, 160 cm groß, 53 kg schwer, bin es auch und bereit für eine gemeinsame Beziehung zu dritt.

**LAURA26 (18):** Ich bin 19 Jahre alt, sexy, suche ein Abenteuer und würde mich auch gern verlieben! Ich freu mich.

**188311 (37):** Suche IHN, ehrlich, treu, kinderlieb, tolerant für eine feste und ehrliche Beziehung. Gern auch alleinerziehend. Bitte nur ernst gemeinte SMS, keine Spinner. Grüßchen.

**SOMMERAIN (39):** Man wanted! Mit Herz und Verstand. Aufrichtig und offen, mit dem man lachen, weinen und leben kann. Claudi, 39 Jahre alt, schlank, hofft endlich auf den Mann fürs Leben.

**LEBEN (37):** Ich bin 164 cm groß, habe dunkle Haare und Augen, wurde schwanger sitzen gelassen und suche daher erstmal Freundschaft. Melde dich bitte bei mir. **FOTO**

**185820 (38):** Ich, 38/160, mollige Figur, suche nach großer Enttäuschung einen liebevollen, ehrlichen, treuen Mann von 36 bis 42 Jahren für feste Beziehung.

**FEEMAMA (25):** Ernsthafte Mama, 25/173, mollig, sucht immer noch den Mann fürs Leben. Bist du lieb, ehrlich, treu, ein richtiger Kerl und suchst was Ernstes? Dann meld dich bei mir.

**146863 (46):** Hallo, suche einen ganz einfachen IHN ohne Vorurteile. Wer mein Herz erobert hat, darf es dann auch für immer behalten.

### Mit Fotoabruf!

Bei Anzeigen mit dem **Fotohinweis** können Sie das Foto des Inserenten abrufen. Senden Sie dazu eine SMS mit **FOTO28** und dem **Nicknamen** der Person an die **82422** (1,99 EUR/SMS, T-Mobile zzgl. 12 ct/SMS), z.B. **FOTO28 MICHA1985**. Als Antwort erhalten Sie das Foto per MMS.

**119101 (58):** Attraktive Sie, 58 Jahre jung, natürlich, sinnlich, romantisch, sucht einen niveaувollen IHN mit Hirn und Herz, Nichtraucher, für eine harmonische Beziehung. Über eine nette Antwort von dir würde ich mich wirklich sehr freuen.

**TRAUM21 (53):** Bin 53 Jahre alt, 178 cm groß, habe eine frauliche Figur und suche den humorvollen, intelligenten Typ, der noch etwas vom Leben erwartet. Bist du ab 180 cm groß und nicht gebunden? Dann ran an die Tasten! Ich bin schon sehr gespannt.

### SIE sucht SIE

**LEXXI (26):** Hi, welche nette, treue und ehrliche Sie hat Lust mich kennenzulernen. Bin echt eine ganz liebe und beiß auch nicht. Freu mich auf Antwort.

**ENGEL34 (20):** Hi ihr! Ich bin 20, maskulin, treu, ehrlich und suche süße und treue Sie zwischen 19 und 28 Jahren. Wenn du auch nicht mehr alleine durchs Leben gehen willst, meld dich bei mir!

### ER sucht SIE

**DIGGER39 (39):** Gestern hab ich nach Gold geschürft und nichts gefunden. Vielleicht hast du das Herz aus Gold und ich werd fündig. Suche dich. Ich bin 39 Jahre alt.

**TOBIAS198 (19):** Hi! Ich, 19/180/80, athletisch, blond, bin ein lustiger, fröhlicher und gut aussehender Mann. Suche eine nette, hübsche, schlanke Partnerin von 19 bis 21 Jahre!

**KARSTEN224 (21):** Ich suche eine süße Sie, die es auch satt hat, allein zu sein, die spontan ist und die Zweisamkeit und Zärtlichkeit mag. Bin 21/185/80. Würde mich freuen.

**MICHEL26 (31):** Suche liebevolle Frau zwischen 18 und 33 Jahren. Ich bin 31 Jahre alt, 183 cm groß, normal gebaut und blond.

**189084 (18):** Suche ein nettes Mädchen, mit dem ich eine feste Beziehung eingehen kann. Sie sollte treu und zwischen 18 und 20 Jahre alt sein sein.

**MATTHIAS77 (26):** Hab meine Ideen, bin ein sehr lebensfroher, sportlicher Mann, 26/196/87. Hoffe, dass ich dir gefalle und du dich so schnell wie möglich bei mir meldest

**MICHA35 (38):** Welche Frau möchte mit mir in den Frühling gehen und einen neuen Anfang wagen, wieder Schmetterlinge im Bauch fühlen, ein Leben lang?

**CAPPER (49):** Alleinerziehender Papa, 176 cm groß und schlank, sucht schlanke, zärtliche Sie zum Kuscheln, Lieben und für eine feste Beziehung. **FOTO**

**FLIPI (33):** Netter, treuer, ehrlicher etwas schüchtern Er, 33 Jahre alt, sucht nette, treue ehrliche Sie, 25 bis 36 Jahre alt, gerne mit Kind. Melde dich doch einfach mal bei mir.

### So antworten Sie per SMS

Senden Sie eine SMS mit **SEND28** dem **Nicknamen** und Ihren Text an die **82422** (1,99 EUR/SMS, T-Mobile zzgl. 12 ct/SMS). Z.B. „SEND28 ANJA0707 Hallo, ich würde Dich gern kennen lernen.“ Wir leiten Ihre Antwort dem Inserenten weiter. Der kann Ihnen auf dem gleichen Wege antworten.

**FISCHI (42):** Ich bin 42 Jahre alt und suche eigentlich dich für eine gemeinsame Zukunft. Kind(er) sind dabei kein Hindernis. Nur Mut!

**188172 (28):** Hallo, ich, 28/175/63, suche ein Mädchen, zwischen 23 und 29 Jahren, zum Aufbau einer festen Beziehung. Liebe Grüße, ich freu mich auf eure Antwort.

**RONBUSCH (33):** Ich, 33, will mich mal wieder richtig verlieben! Bin oft enttäuscht worden und suche jetzt ein ehrliches Mädels, das mit mir durch dick und dünn geht.

**186658 (42):** Ich heiße Jo, 42/174/70, und suche eine lebenslustige Frau zwischen 33 und 45 Jahren. Kinder kein Problem. Melde dich einfach bei mir.

**168354 (26):** Fußballbegeisterter Skorpion, 26/195, athletisch gebaut, sucht eine unternehmungslustige, spontane und humorvolle Frau zum Aufbau einer Beziehung! Ich bin schon sehr gespannt auf deine Antwort.

**152931 (37):** Ein Hallo an die lieben Frauen. Ich bin 167 cm klein, normale Figur, und bin 37 Jahre alt. Würde gerne eine kleine Sie zwischen 27 und 35 Jahren kennenlernen. Ich freu mich über jede SMS von Singlefrauen und antworte garantiert. Bis bald. **FOTO**

### ER sucht IHN

**MARTIN34 (54):** Ich bin 54/176/72, habe kurze Haare und suche einen IHN für zärtliche Stunden zu zweit.

**Hinweise:** „SMS-LOVE“ ist ein Service der Telemedia Interactive GmbH, München. Inserenten müssen mindestens 18 Jahre alt sein. Anbieter und Verlag behalten sich das Recht vor, Anzeigen auch ohne besonderen Grund abzulehnen oder zu ändern. Anzeigen können ggf. auch in anderen Medien erscheinen. Schriftliche Antworten auf Anzeigen sind generell nicht möglich und werden weder weitergeleitet, noch zugesandt.